

リトミック研修会に参加しませんか

<日時> 11月7日(火) 10:40~11:10

<場所> こども園 ホール

<対象年齢> 2歳~3歳

当園講師によるリトミック研修会です。持ち物はありませんのでお気軽にお子様と一緒に是非ご参加ください！！

お申し込みは、当園ホームページ、またはお電話でお願いいたします。定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

～当園講師より～

子どもは、あそぶことが大好き！遊びのなかで、感じたり、考えたり、喜んだり、悲しんだり、驚いたりしながら成長していきます。色々な環境を、大人の私たちが設定することで、沢山のことを体験して、様々なことに興味を持つ好奇心、いろいろなことに感動する心、自らを尊いと感じる自尊心の芽を育ててほしいと考えます。

子どもにとって大切なのは、「知ること」より、「感じること」であると思います。リトミックは、その感じる心を育てる最高の方法です。

リトミックは、音楽を感じ、動くことにより、感じる心、想像力や創造力を養います。また、心で感じたものを、身体を使って自由に表現することで心と体の協調調和を作りだそうとします。

もともとは、スイスの作曲家が音楽大学の学生のために作り、世界中に広がったリトミックは音楽教育としては、世界最高峰です。

音楽が止まったらとまる！

高い音がしたら、高いところで表現、低い音がしたら、低いところで表現など常に音楽を聴きながら、動くことで集中力がつきます。

動物などの表現をすることで、表現力が身につきます。音符も、まずは体で感じることで理解していきます。

日本では、リトミックを単なる音楽あそび、リズム遊びと思っている方も多くいますが、リトミックにはそれぞれ明確なサブジェクト(課題)があります。

今回の研修では2歳児さんのリトミック体験を通して、幼児期にリトミックをする事でお子様にとどのような良い影響があるのか、子ども達はレッスンのなかで何をこなしているのかを1つ1つ解説しながら初めてリトミックに触れる方でも楽しく学んでいただけます。

プロの講師がおこなうレッスンを体験していただき、リトミックについての理解を深めていただければと思います。