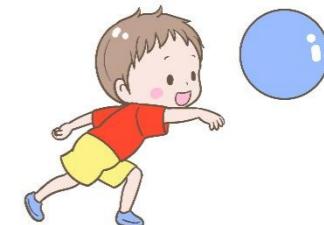


# 親子体操研修会のご案内

当園で指導をしている体操の会社の方による体操研修会を行います！

運動を通して、楽しく親子のスキンシップを図りましょう♪



## 10月15日(水)

### 11:00~11:30

場 所：2F ホール

対 象：未就園児

持ち物：汗拭きタオル、水分補給できる飲みもの

※運動のできる服装でご参加ください



- 1、準備体操+柔軟
- 2、リズムジャンプトレーニング  
・・・親子で手を繋ぎながらリズム良くたくさんジャンプをしましよう。
- 3、反応力トレーニング  
・・・手やボールを使い反応力を良くするトレーニングです。
- 4、マット運動  
・・・マットを使い全身を動かす全身運動を行います。
- 5、ゲーム  
・・・最後は親子で楽しくゲームをしましょう♪



HPのイベント申込フォームからお申し込みください。

お申し込み  
お問合わせ

誠心こども園 TEL:042-776-7055

